

Центр Т

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

*Деятельность
в 2025 году*



Направления деятельности

Мы помогаем трансгендерным людям и их близким из России не оставаться один на один с угнетением и репрессиями.



Объединяем сообщество транслюдей и союзников по всей России



Объединяем сообщество родителей и партнеров транслюдей



Предоставляем шелтер и кризисное сопровождение



Организуем доступную медицинскую и психологическую помощь



Освещаем опыт транслюдей в соцсетях и создаём просветительские материалы



Ведём адвокационную работу

Почему трансгендерным персонам нужна помощь

Преследование на законодательном уровне

Запрет «ЛГБТ-пропаганды» среди всех возрастов. Запрет трансгендерного перехода. Признание несуществующего «международного ЛГБТ-движения» экстремистской организацией.

Высокий риск суицида у трансгендерных персон

Исследование среди нашей аудитории показало (осень 2023 г.), что **около 80%** транслюдей имеют суицидальные мысли. Около 53% трансперсон составляют план окончания жизни. Это примерно в 50 раз больше, чем среди цисгендерных людей.

Дискриминация, отсутствие поддержки и трансфобия от родных, друзей и общества

Трансперсоны сталкиваются с отвержением со стороны своих семей в 57% случаев. С преследованием или дискриминацией на рабочих местах сталкивались 97% трансгендерных персон.

По данным национального центра трансгендерного равенства (2015 г., США).

Нехватка помогающих компетентных и толерантных специалистов

Российские специалисты часто мало информированы в теме гендера, опасаются преследования за свою работу и не могут поддержать своих трансгендерных клиентов.



Изменения в законодательстве РФ

Запрет «пропаганды ЛГБТ» среди 18-

Вступила в силу статья 6.21, запрещающая т.н. «пропаганду ЛГБТ» среди несовершеннолетних.

ИЮНЬ 2013

ДЕКАБРЬ 2022

Запрет «пропаганды ЛГБТ» и среди 18+

Закон был дополнен запретом «ЛГБТ-пропаганды» среди всех возрастов.

Запрет трансперехода

Вступил в силу закон, запрещающий юридический и медицинский трансгендерный переход.

ИЮЛЬ 2023

НОЯБРЬ 2023

«ЛГБТ-экстремизм»

Суд вынес решение о признании «международного ЛГБТ-движения» экстремистской организацией.

Вызовы 2025 года

Заккрытие других помогающих организаций и сокращение направлений помощи в оставшихся

Усиление давления на ЛГБТ-организации и квир-людей

Сокращение количества пожертвований

Все проекты Центра Т

- | | | | |
|--|---|---|---|
|  Медиа |  Чаты трансперсон |  Дискорд сервер |  Группы поддержки для трансперсон |
|  «Квир-сваха» |  Информационная поддержка трансперсон |  Шелтер в Армении |  «Квартира» |
|  Информационные материалы про эмиграцию |  Эмиграционные консультации |  Изучение языков |  Равные консультации для близких |
|  Чат близких |  Чат для партнерикс трансперсон |  Чат союзникс |  Обучение психологов |
|  Интервизии для психологов |  Дружественные психологи |  Дружественные психиатры |  Дружественные врачи |
|  Квир-профи | | | |

Медиа

Команда создаёт просветительские, информационные и поддерживающие материалы о трансгендерности для самих транслюдей, их союзникс и близких.

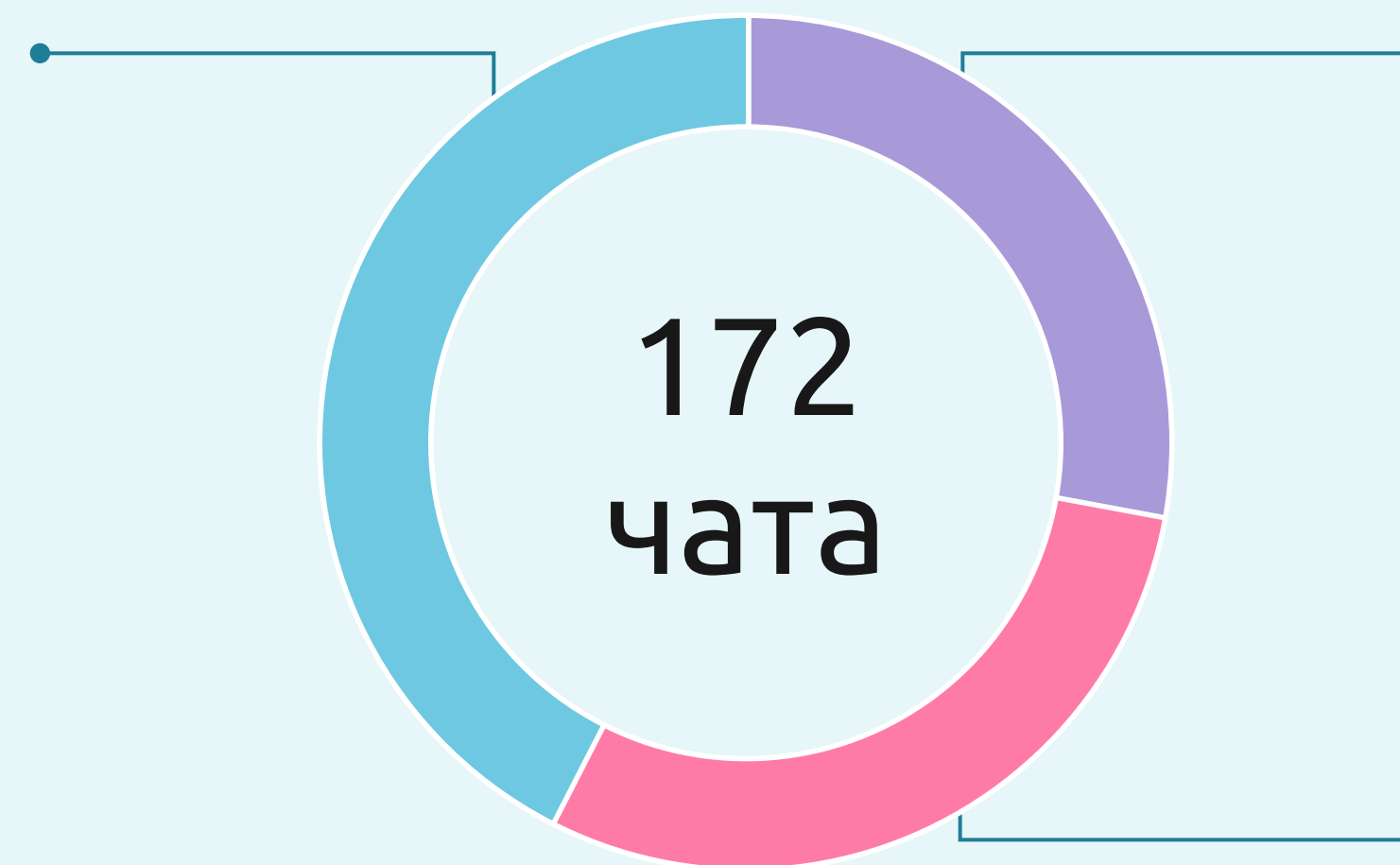
На русском языке мало квир-контента, а направленного на трансгендерных персон еще меньше. Давление государства и цензура стремятся сделать трансперсон невидимыми и запретить информацию о трансгендерности. Мы противостоим этому и поддерживаем сообщество.

РЕСУРС	МАТЕРИАЛОВ ЗА ГОД	ПОДПИСЧИКИ
 t.me/centre_t	932	15,1 к
 instagram.com/centre_t_ru	532	3,8 к
 facebook.com/centre.t.ru	532	0,2 к
 youtube.com/@centre.t	17	1,7 к
 tiktok.com/@centre_t	32	0,8 к
 x.com/centret_	59	0,2 к
 translyaciya.com	8	
 x.com/Centret_eng	63	0,1 к
 patreon.com/center_t	11	
 buymeacoffee.com/centret	21	

Объединяем транс-сообщество из 9 900 персон

73 чата по городам

Возможность найти друзей и нужную информацию в своем городе. Объединения от Камчатки до Калининграда и от Кавказа до Норильска!



48 чатов по разным странам

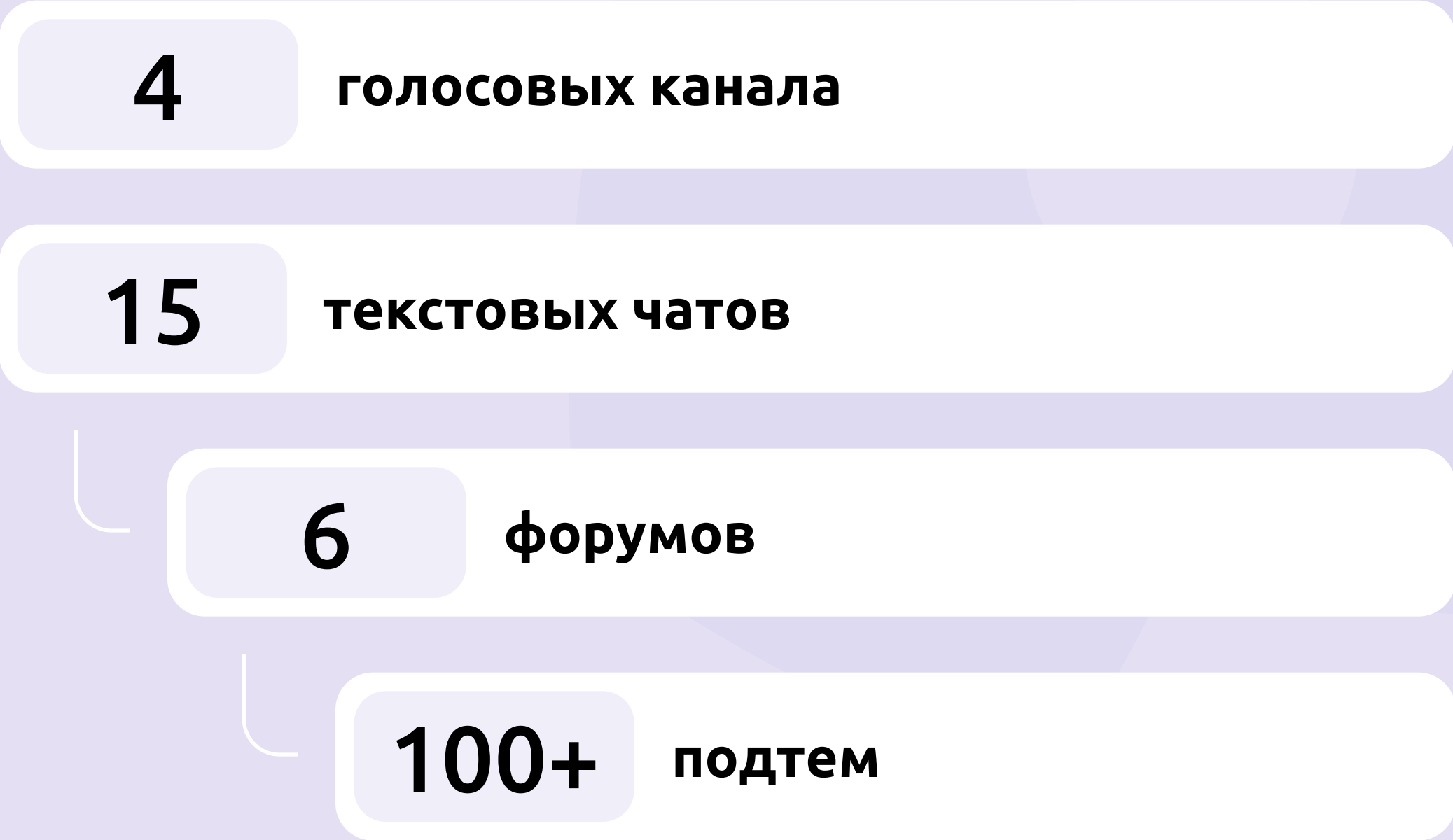
Объединение русскоговорящих трансперсон в самых разных странах мира. Также у нас есть чаты, посвященные эмиграции.

51 чат по темам и интересам

Объединения трансперсон по идентичностям, профессиям, деятельности, увлечениям и многому другому.

Дискорд сервер

Онлайн-пространство с возможностью созваниваться с друзьями, знакомыми или другими участниками чата. Совместный просмотр фильмов и игровые сессии: как в настолки, так и в видеоигры. Проект запустился в декабре 2024 года.



495

Участникс

67

Мероприятий

Служба взаимопомощи

Мы создали этот проект, чтобы поддерживать друг друга в самых разных ситуациях. В ноябре 2025 года Служба взаимопомощи Центра Т завершила свою миссию. У нее не было внешнего финансирования и фондов, всё делалось силами сообщества и волонтерикс. За время своей работы Служба обработала 1154 заявки и помогла сотням людей с жильём, навигацией по городу, больницам и кризисными ситуациями.

88

Заявок обработала Служба взаимопомощи в 2025 году

Шелтер в Армении

Шелтер открылся в Москве в 2023 году, а затем переехал в Армению в январе 2024 года. В Москве шелтер помог многим людям во время закона о запрете перехода. Сейчас в Армении шелтер помогает тем, кто бежит из России от нелепых государственных преследований или насилия. Также шелтер помогает трансгендерным людям из самой Армении.

89

Персон принял шелтер в Армении в 2025 году

«Квартира»

Пространство для трансгендерных и небинарных людей, оказавшихся в кризисной ситуации и нуждающихся в жилье. Небольшая двухкомнатная квартира, где могут жить до четырёх человек. Это своеобразная транс-коммуна, где можно остановиться, отдохнуть, найти опору и постепенно выстроить дальнейшие шаги.

Октябрь 2025

Дата запуска проекта

11

Заявок на проживание
обработали

Помогаем сориентироваться в мире

Предоставляем трансгендерным и небинарным людям информацию про страны, способы миграции. Проводим вебинары, группы поддержки и занятия по изучению языков.

4

информационных материала

Статьи про способы эмиграции, полезная информация и помогающие организации.

48

чатов по разным странам

Чаты для желающих эмигрировать или уже эмигрировавших трансперсон.

16

вебинаров про эмиграцию

Информация, личный опыт, возможности трансперехода и ответы на вопросы.

21

встреча группы поддержки «Я и мир»

Помогаем переживать сложности вместе с группой и психологом.

103

занятия по изучению языков

Онлайн-занятия по английскому и испанскому языку.

109

эмиграционных консультаций

Личные эмиграционные консультации по Европе, Аргентине, США и Израилю.

Группы поддержки

41

встреча группы «Оазис»

Бесплатная группа поддержки с психологом для трансперсон, находящихся в России.

19

встреч группы Gender Story

Очная группа в Москве для трансперсон, желающих понять себя.

21

встреча группы «Я и мир»

Онлайн группа поддержки для трансперсон в эмиграции и на пути к ней.

20

интервизий для психологов

Интервизорская группа для психологов, работающих с трансперсонами.

18

встреч группы «Волны»

Очная группа в Москве для трансперсон с диагнозом ПРЛ.

8

встреч для близких

Онлайн встречи для близких трансперсон: родителей, сиблингов и других родственников.

8

встреч группы «Быть собой рядом с другими»

Онлайн группа про отношения и сложности в них.

6

встреч партнерикс

Онлайн встречи для партнерок и партнеров трансперсон

7

встреч группы «Я (не) боюсь денег»

Онлайн группа для построения гармоничных отношений с деньгами.

148

встреч суммарно

Группы поддержки и терапевтические группы для трансперсон и их близких.

Близкие

Чат родителей, сиблингов и других родственников. Равная консультантка для родителей трансперсон. Группа поддержки для обмена опытом.

282

человека в чате близких

11

равных консультаций

8

встреч групп поддержки для близких

Партнерикс

Чат партнерок и партнёров. Равная консультантка для партнеров трансперсон. Группа поддержки для обмена опытом.

38

персон в чате партнерикс

8

равных консультаций

6

встреч групп поддержки для партнерикс

Союзники

Чат союзников трансперсон. Присоединиться могут как и цисгендерные, так и трансгендерные персоны!

109

персон в чате союзников

«Квир-сваха»

Проект безопасных знакомств для трансгендерных и небинарных персон, находящихся в России. Запуск проекта состоялся 14 февраля 2024 года. Делимся статистикой за год.

♡ Система навигации и поиска по анкетам в телеграм-канале

♡ Анкеты персон с разными идентичностями и желаниями

♡ **451 анкету** трансгендерных и небинарных персон опубликовали за год

♡ **2616 откликов** на анкеты от транс- и цис- персон получили в этом году

Большая радость

Первая свадьба участников проекта

«Благодаря проекту я смогла найти близких друзей, с которыми могу разделить переживания и радости. Сейчас это как никогда ценно и дорого»

— А., суженая проекта

48

СЛОЖИВШИХСЯ СОЮЗОВ ЗА
2025 ГОД

Для психологов

Поддерживаем и обучаем психологов всех направлений, имеющих в практике трансгендерных и небинарных клиентов или планирующих работу с ними.

Курс для помогающих специалистов

Обучение по работе с транс- и небинарными клиентами в психологической практике

11 выпускников курса

Интервизорская группа

Профессиональная поддержка психологов всех направлений, которые работают с транс- и небинарными клиентами

20 встреч



Дружественные специалисты

Трансфрендли психологи, врачи и другие специалисты, к которым транслюди могут обращаться, не опасаясь негативной реакции, дискриминации или доносов. Делимся количеством обработанных обращений от транслюдей.

Психологи	10 специалистов	136 заявок
Врачи	24 специалиста	1 463 заявки
Квир-профи	103 специалиста	458 заявок

Информационные консультации

Информационный консультант Мурзик отвечает на вопросы про трансгендерность, подсказывает по имеющимся проектам и информации на сайте, перенаправляет к необходимым специалистам и помогает в неординарных жизненных ситуациях. Мурзику можно задать почти любой вопрос, он либо ответит сам, либо подскажет, где смогут помочь. Обратиться к Мурзику можно через сайт и в телеграме.

4 980

Информационных консультаций
провел Мурзик в 2025 году

Новая и дополнительная деятельность

Проект «Квартира»



Пространство для трансгендерных и небинарных людей, оказавшихся в кризисной ситуации и нуждающихся в жилье.

9 новых чатов



Продолжали развивать сообщества TRANSPERSON и их близких по городам, странам, темам и интересам.

Терапевтическая группа «Быть собой рядом с другими»



Онлайн группа про отношения и сложности в них для ЛГБТК+ персон.

Психотерапевтическая группа «Я (не) боюсь денег»



Онлайн группа для построения гармоничных отношений с деньгами.

Обновление визуального стиля



Освежили вид наших социальных сетей и сайта, сделали новые иллюстрации.

Квир-фестиваль «Сопротивление»



Соорганизовывали трехдневный фестиваль в Париже, посвященный квир-искусству и сопротивлению.

Поддержка Марка Кислицына

Трансгендерный активист и политзаключенный, которого осудили на 12 лет за перевод в Украину.

Квир-фестиваль «Сопротивление»

Вместе с Russie-Libertés и Espace-Libertés / Reforum Space Paris при поддержке Мэрии Парижа и Мэрия 11-го округа Парижа организовали трехдневный квир-фестиваль.

В мероприятиях участвовали художни_цы, исследовател_ницы и активист_ки, работающие с темами идентичности, миграции, цензуры, политического давления и — прежде всего — сопротивления.

Искусство стало языком для того, что часто вытесняется и замалчивается: уязвимость, изгнание, разрыв с прошлым, поиск новых форм близости. Через перформансы, выставки, дискуссии и личные высказывания фестиваль исследовал, как квир-люди продолжают жить, творить и заботиться друг о друге — несмотря на травму, репрессии, отсутствие опоры и расстояние.



Команда из 155 персон



9 сотрудникс

146 волонтёрикс



Медиа о нас

Мы освещали нашу работу и проекты в дружественных СМИ, давали интервью и комментарии. Это помогает находить наших благополучательниц, привлекать союзников и заинтересованную аудиторию. Делимся некоторыми материалами.



Парни+

**Небинарность и трансгендерность |
Квирные дискуссии**



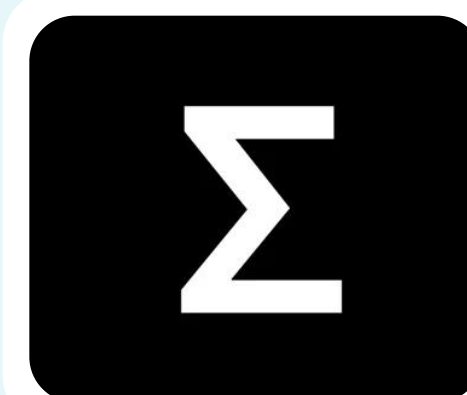
Мемориал • Российская ЛГБТ-сеть • Центр Т

**История трансгендерности в
СССР**



Медиазона

**История транс-активиста Марка
Кислицына, которого осудили на 12
лет за перевод 865 рублей в Украину**



syg.ma

**Сексуальность трансгендерных
людей: между фетишизацией и
десексуализацией**



DOXA • Среда • Центр Т

**Как россияне:ок пугают
трансгендерными подростками?**



Парни+

**Основателя «Центра Т» оштрафовали
за флаги**

Распределение пожертвований

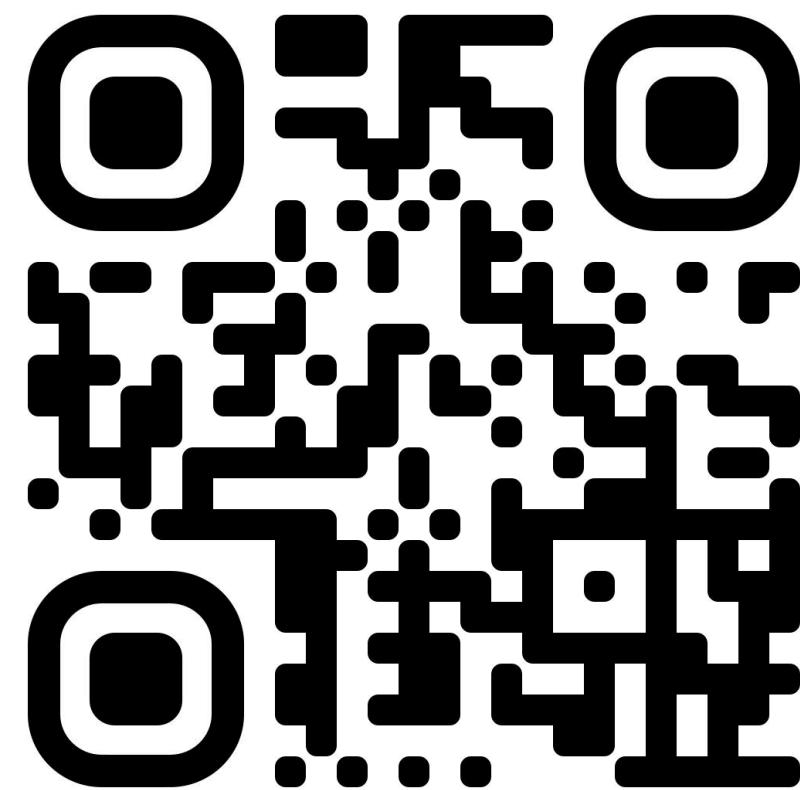
За 2025 год мы получили 1 049 транзакций на общую сумму 1 139 594 рубля. Благодаря вашей поддержке мы помогаем трансгендерным и небинарным людям в критических и не только жизненных ситуациях.



ПОДДЕРЖКА

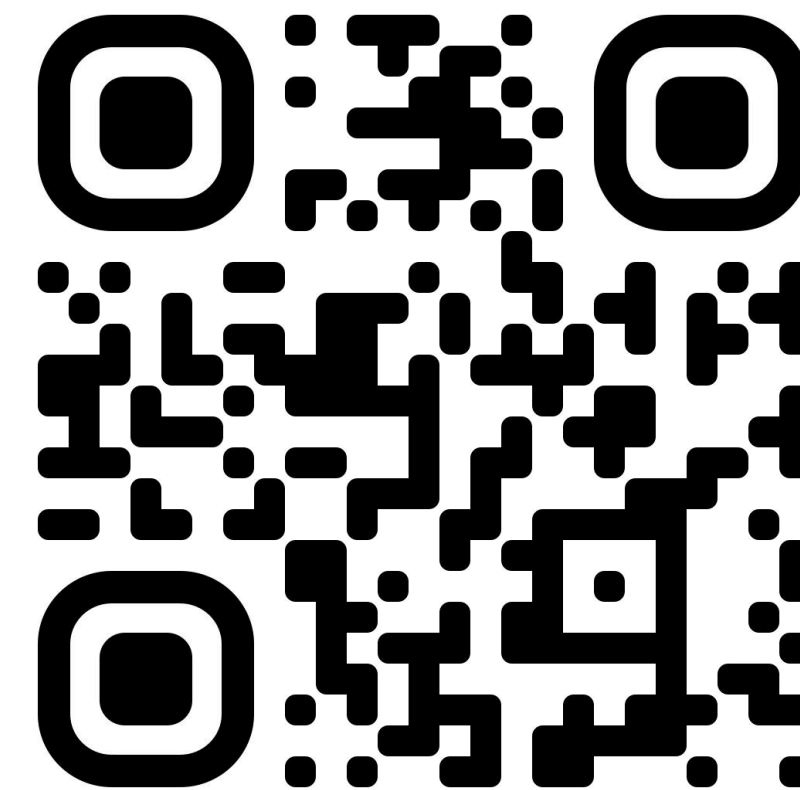
Вместе мы сильнее

Поддержать работу
Центра Т



 patreon.com/center_t

Поддержать работу
шелтера Центра Т



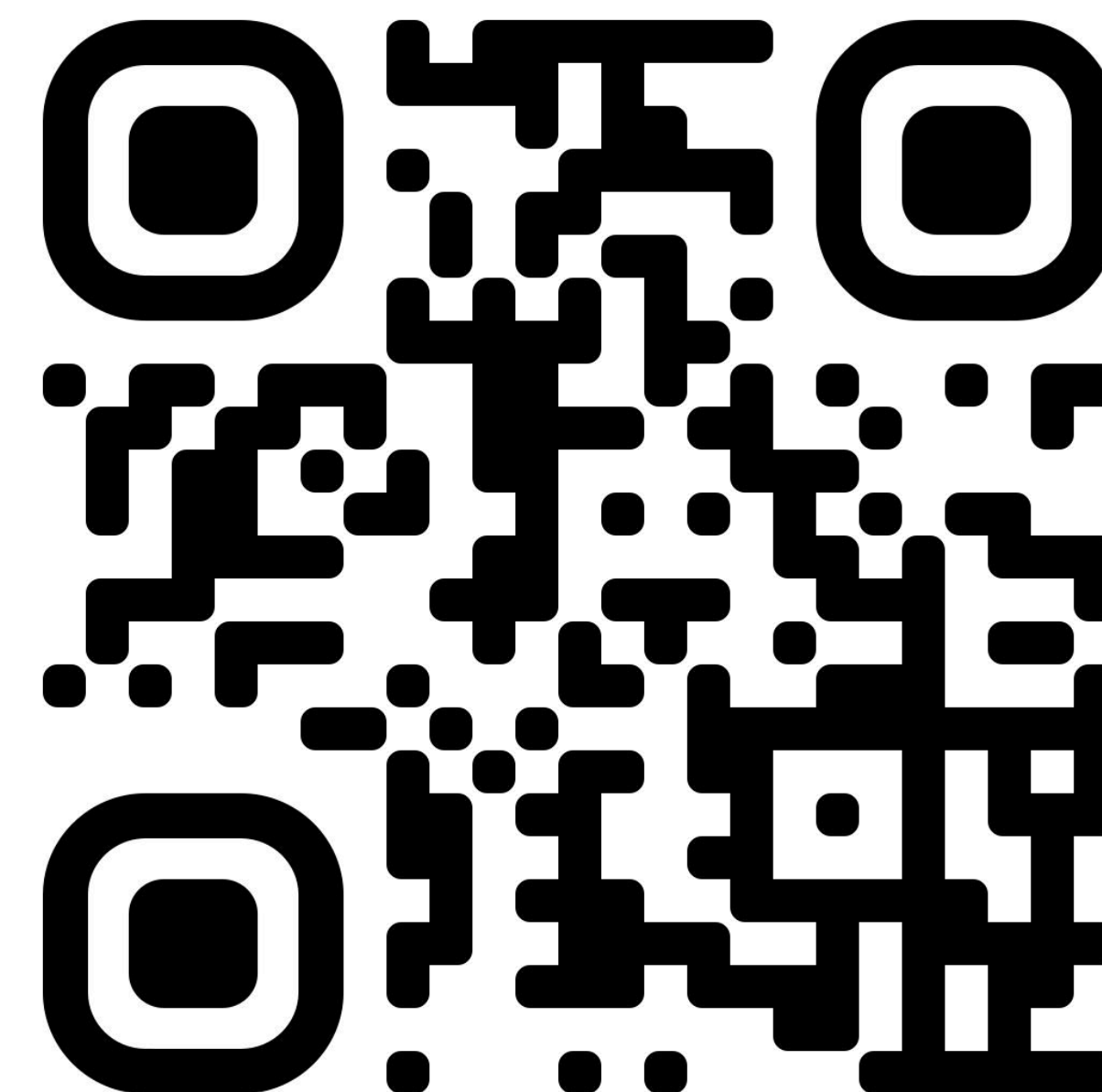
 buymeacoffee.com/centret

Наши контакты и основные соцсети

 t.me/centre_t

 [instagram.com/centre_t_ru](https://www.instagram.com/centre_t_ru)

 info@centre-t.ru



Центр Т

*Спасибо за вашу
поддержку*

info@centre-t.ru

